La actividad “Lavando mis manos me protejo” fue una jornada pedagógica desarrollada en el nivel de Párvulos 3, con el objetivo de enseñar a los niños y niñas la importancia del lavado adecuado y frecuente de manos como una práctica fundamental para el cuidado de la salud. A través de canciones, dramatizaciones, juegos simbólicos y preguntas guiadas como “¿Cuándo debemos lavarnos las manos?” y “¿Qué pasa si no lo hacemos?”, los niños exploraron de manera lúdica los momentos clave en los que deben higienizarse las manos, como antes de comer, después de ir al baño o al regresar del parque. La profesional aprovechó recursos visuales, muñecos y ejemplos cotidianos para facilitar la comprensión de los conceptos, estimulando la participación activa mediante gestos, frases cortas y respuestas espontáneas. Durante la jornada, los niños se mostraron alegres, curiosos y muy participativos, expresando sus ideas y reconociendo la relación entre el lavado de manos y la prevención de enfermedades. Se observó entusiasmo y motivación al practicar los pasos del lavado con agua y jabón, imitando los movimientos y celebrando sus logros. Esta experiencia no solo fortaleció hábitos de higiene personal, sino también la autonomía, la conciencia corporal y la responsabilidad individual desde una perspectiva lúdica y significativa, brindando a los niños herramientas concretas para su autocuidado diario.









